

MOJE EMOCJE

Instrukcja: Twoim zadaniem jest narysowanie sytuacji, w których pojawiają się u Ciebie emocje takie, jak:



W pierwszym kwadracie spróbuj narysować, kiedy jest Ci smutno, w drugim, czego się boisz, w trzecim, co ciebie złości, a w czwartym narysuj, co ci sprawia radość.

Wierzę, że ci się uda.

