

Zabawy z plastycznym ciastem wygibastem według domowego przepisu.



przepis jest banalny:

1 szklanka soli

1 szklanka wody

2 szklanki mąki

odrobina proszku do pieczenia, łyżka oleju, wanilia dla zapachu.

Wszystkie składniki mieszamy razem w misce, zagniatamy i dzielimy na małe porcje. Można zabarwić ciasto barwnikami spożywczymi, ale można też wykorzystać naturalne np.: kakao, cynamon, kurkuma, sok z buraka, sok ze szpinaku.

Propozycje zabaw:

- ✧ Lepienie, toczenie, gniecienie
- ✧ Wciskanie w ciasto różnych drobnych przedmiotów
- ✧ Ozdobienie ciasta różnymi ziarnami i nasionami
- ✧ Odciskanie w cieście kształtów np.: klocka, widelca, dłoni, stopy, kubka itp.
- ✧ Można również ciastem wypełnić kontur obrazka (chmurka, słońce, drzewo itp.)

