



Kanapka

Najpierw chleb pokroję (*uderzamy lekko brzegami dłoni po plecach dziecka*),

Potem posmaruję (*głaszczemy całą powierzchnią dłoni plecy*),

Na to ser położę (*przykładamy wiele razy i na krótko dłonie do pleców*),

Pomidora dołożę (*rysujemy małe kółka na plecach*),

I posolę i popieprzę (*dotykamy delikatnie plecy, przebierając palcami*),

Żeby wszystko było lepsze (*masujemy*).

Już nie powiem ani słowa, bo kanapka jest gotowa.